

○健康状態についてのアンケート（タイプC選択の場合）

客観的な脳の疲れとストレスの評価に加えて、主観的な健康状態についてアンケートから評価し、五角形のレーダーチャート形式で表しています。今回の結果に加え、前回の結果とこれまでの平均値が表示されていますので、これまでとの変化についても把握することが可能です。

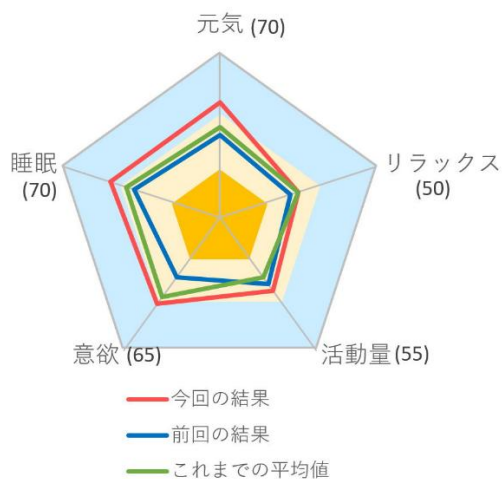
質問内容：

現在の状態についてお答えください。

1. 元気：（元気ですか？）
2. リラックス：（リラックスできていますか？）
3. 活動量：（体を動かしていますか？）
4. 意欲：（やる気がありますか？）
5. 睡眠：（昨晚はよく眠れましたか？）

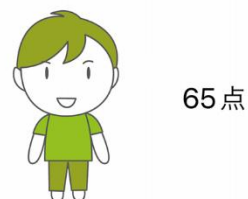
健康状態評価結果 表示例

今回の結果は各項目の右に表示されています。



総合評価：

自律神経計測結果と質問紙結果の総合評価



アンケートでは活力が比較的良好で、自律神経の状態もストレスはうまく保たれており、脳の疲れもあまりなく、良好な状態です。

また、過去10回の各項目の結果を時系列グラフとして確認することもできます。